

Promotion
de la Santé
à l'École



CENTRE LIEGEOIS DE MEDECINE PREVENTIVE
rue Trappé 20 ● 4000 Liège
Tél. 04 232 40 80 ● Fax 04 232 40 85
Mail : pse@5a.be



Papa, Maman !

ça gratouille, ça chatouille

Si votre enfant a des poux, ne dramatisez pas mais soignez-le avec un traitement adéquat.

Qu'est-ce qu'un pou ?

Le pou adulte pond des œufs, les *lentes*, qui se fixent aux cheveux. Le pou ne saute pas. Il passe sur une autre tête en marchant.

Prévention

- Eviter l'échange de peignes, brosses à cheveux, bonnets, écharpes, etc.
- Attachez les cheveux longs.
- Eviter l'utilisation préventive de shampoing anti-poux, il n'empêche pas la contamination et peut provoquer irritation, toxicité et allergie.
- Examiner la chevelure de votre enfant (au moins deux fois par semaine).

En cas de lentes et/ou poux, **IL EST INDISPENSABLE** de soigner avec un produit spécial acheté en pharmacie.

Que faire si votre enfant a des poux et/ou lentes ?

- Appliquer un produit anti-poux (après avoir bien lu la notice) : lotion ou shampoing.

ATTENTION, le produit ne tue pas toutes les lentes, elles restent souvent accrochées aux cheveux, celles-ci peuvent donner naissance à 1 ou plusieurs poux même après l'emploi du shampoing anti-poux.

IL EST DONC INDISPENSABLE DE LES ENLEVER A LA MAIN.

Lorsqu'elles sont trop nombreuses, vous pouvez vous aider d'un peigne spécial muni d'une compresse.

- Refaire un second traitement du médicament huit jours après (voir notice).
- Réexaminer les cheveux quotidiennement et enlever les lentes à la main **jusqu'à ce qu'il n'en reste plus une seule.**
- Laver bonnets, écharpes, capuchons, literie...

Ce qui ne peut être lavé à 60°C doit être enfermé 15 jours dans un sachet plastique.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous contacter.



L'équipe PSE